

soi



medic art

Venez
découvrir
votre
sourire.



Avez-vous besoin d'un.e dentiste ?
Nous avons une place pour vous.

Chez **Clareo**, nous offrons tous les soins et traitements en dentisterie au sein du réseau.

Nos cliniques sont situées partout au Québec.



Pour prendre rendez-vous,
visitez clareo.ca/rendez-vous



clareo^{MC}
RÉSEAU DENTAIRE

SOI

medic art

VICE-PRÉSIDENTE MARKETING

Marie-Pier Frenette
mpfrenette@medicart.com

CONSEILLÈRE MARKETING

Élizabeth Duguay
eduguay@epiderma.ca

MAISON 1608

PAR SOLISCO

Éditeur de marque
maison1608.com

**DIRECTRICE GÉNÉRALE, MAISON 1608,
DIRECTRICE PLANIFICATION
STRATÉGIQUE ET MARKETING, SOLISCO**
Amélie Côte

DIRECTRICE DE L'ÉDITION
Jennifer Campbell

DIRECTRICE DE PRODUCTION
Kathleen Forcier

**DIRECTRICE DE COMPTES
ET CRÉATIVITÉ MÉDIA**
Sophie Zwiebel

GESTIONNAIRE DE CONTENU
Anne-Laurence Jean

DIRECTRICE ARTISTIQUE
Julie Boulanger

DESIGNERS GRAPHIQUES
Laura Doherty, Gabrielle Gagnon,
Émanuelle Chevarie, Nicolas Ramirez

RÉDACTION
Virginie Landry, Élizabèth Duguay (Medicart)

CORRECTION D'ÉPREUVES
Amélie Lapièrre

Imprimé au Canada par Solisco Inc.
Tous droits réservés, Maison 1608 par Solisco, 2024.
Maison 1608 par Solisco a pris toutes les précautions
nécessaires pour s'assurer de l'exactitude des
renseignements mentionnés dans ces pages. Il ne peut
être tenu responsable des erreurs ou des négligences
commises dans l'emploi de ces renseignements.
Les prix sont modifiables sans préavis. Toute
reproduction, en tout ou en partie, est interdite sans
la permission écrite au préalable de Maison 1608
par Solisco. Les opinions exprimées dans ce magazine
représentent le point de vue des auteurs et autrices et
ne représentent pas forcément les opinions de l'éditeur.

04 — ÉDITO DE JACINTHE BLAIS

Faire de soi une priorité
est un travail quotidien

Rencontrer

**06 — RENCONTRE AVEC
GENEVÈVE BORNE**

Une animatrice en plein contrôle
de son bien-être

**08 — DISCUSSION AVEC
LE D^r ALEXIS DU CAP**

Apprenez comment la direction
médicale d'Epiderma encadre
le protocole d'épilation par laser

Informer

**10 — REHAUSSER LA BEAUTÉ
NATURELLE**

Discussion avec la D^{re} Stéphanie
Morin, de Medicart Laval

11 — LA DERMATOLOGIE

Discussion avec la D^{re} Dominique
Fausto De Souza, de Medicart
Ville Saint-Laurent

12 — LES FILS TENSEURS

Discussion avec le D^r Dominic
St-Amour, de Medicart Montréal



**13 — LES INJECTIONS DE
NEUROMODULATEURS
ET D'ACIDE HYALURONIQUE
ET LA SANTÉ DES HOMMES**

Discussion avec la D^{re} Élizabèth
Morency et le D^r Stéphane Maurice,
de Medicart Québec

**14 — LES TRAITEMENTS
ANTIRIDES ET LES
CHIRURGIES MINEURES**

Discussion avec le D^r Daniel Lafond
et la D^{re} Dominique Mandeville,
de Medicart Dollard-des-Ormeaux

15 — LE TRAITEMENT VENASEAL^{MD}

Discussion avec le D^r Jason Leclair,
de Medicart Ottawa

16 — LA RADIOFRÉQUENCE

Discussion avec la D^{re} Delphine
Boury-Simoes, de Medicart
Sainte-Julie

17 — LA SANTÉ DE LA FEMME

Discussion avec la D^{re} Christine
Caron, de Medicart Saint-Lambert

Finir en beauté

18 — 4 SURPRENANTS PETITS POTS

Incorporez ces produits de beauté
Medicart de qualité à votre routine
quotidienne de soins à la maison
et préparez-vous à rayonner

Édito de Jacinthe



FAIRE DE SOI UNE PRIORITÉ

Par Jacinthe Blais

Présidente et responsable des opérations du réseau Mediacart

On ne le dira jamais assez, penser à soi est un acte du quotidien. Bien qu'il faille parfois apprendre à l'apprivoiser dans la folie de nos journées bien remplies, Mediacart est là pour vous accompagner dans votre démarche de manière bienveillante et humaine.

Évidemment, le bien-être passe par la santé, mais, à notre avis, il se traduit aussi par la liberté qu'on retrouve en voyage, la zénitude qui accompagne les sorties en plein air, les bienfaits d'une saine alimentation et le plaisir de partager l'occasionnel verre de vin en bonne compagnie.

Dans ces pages, vous pourrez faire le plein d'inspiration en découvrant les conseils de Geneviève Borne pour un mode de vie

sain de même que nos produits Mediacart chouchous à adopter pour une peau radieuse.

De plus, c'est avec fierté que nous consacrons une partie de cette édition à vous présenter certaines de nos cliniques, mais surtout les professionnels qui y œuvrent. Après tout, ce sont eux qui sont formés pour prendre soin de vous.

Partout à travers la région, ces gens hautement compétents, dotés d'une grande sensibilité et passionnés par leur travail, vous permettent de vous épanouir et de rayonner de confiance, un soin à la fois.

Bonne lecture!



Rencontrer

Venez à la rencontre d'humains qui brillent et qui nous font vibrer ;
découvrez les portraits de professionnels et d'artistes passionnés qui aiment
partager les petits secrets de leur beauté et de leur univers.

Rencontre avec Geneviève Borne

EN PLEIN CONTRÔLE DE SON BIEN-ÊTRE

Il y a 15 ans, l'animatrice Geneviève Borne, alors au début de la quarantaine, reçoit un diagnostic de cancer. Un réel *wake-up call* qui lui aura permis, une fois en rémission, de dorénavant prioriser sa santé.



« Faire des découvertes, voyager, rester curieuse : toutes ces choses me gardent heureuse. Et quand je suis heureuse, je me sens bien et je suis encore plus rayonnante. »

« Avec le temps, je me suis rendu compte que le bien-être, c'est de renoncer aux sources de stress dans sa vie, de prendre du temps pour soi et d'aimer ce qu'on fait, avoue franchement Geneviève Borne. Autrefois, le stress était pour moi un carburant », se remémore celle dont la vie a longtemps été très effervescente, alors qu'elle a enchaîné les postes d'animatrice à MusiquePlus, à TVA, à Télé-Québec, à Radio-Canada et à Évasion. Spectacles, tapis rouges, défilés de mode : Geneviève était partout, tout le temps. « Jeune, tu veux construire ta vie, ta carrière, tu ne penses pas à t'économiser », exprime-t-elle.

« Lorsque j'ai compris que le stress est négatif et qu'à un moment donné, c'est un risque pour la santé, je n'en ai plus voulu. » Ses nouvelles priorités étaient définies : une hygiène de vie saine, équilibrée et sans tracas.

SE GARDER HEUREUSE POUR AVOIR BONNE MINE

Certes, Geneviève Borne apprécie les jolies choses, les vêtements stylés, et elle aime se maquiller lors de soirées spéciales. Cependant, au-delà des paillettes et des talons hauts, la beauté et le bien-être sont pour elle des questions de santé, d'abord et avant tout.

« Je mange bien, je ne bois plus d'alcool depuis 15 ans, je marche sur une base régulière. Ça paraît quand on prend soin de soi ! Mon regard est encore plus pétillant. Ma peau est plus lumineuse. » Plus encore, ses nombreuses passions — le voyage, la photographie, la mode — la comblent de bonheur.

Oh, et la musique ! Ce n'est un secret pour personne, la musique a toujours été centrale dans la vie de l'animatrice. Et ce l'est encore ! Une bonne chanson est pour elle comme une pépite d'or. « Faire des découvertes musicales, les partager avec mes amis — pour qui je fais des listes de lecture pour quand ils viennent souper à la maison ! — ça me rend tellement heureuse. »

Elle se rappelle d'ailleurs que lorsqu'elle avait à peine 10 ans, son père lui avait élaboré une discothèque dans son sous-sol. Murs miroitants, rideaux noirs, boule disco et tourne-disque, tout y était. La jeune Geneviève adorait recevoir ses copines et leur faire découvrir de nouvelles pièces populaires... tout comme la Geneviève de 55 ans, quoi ! « C'est drôle comment on devient finalement celle qu'on a toujours été, n'est-ce pas ? »

SES PETITS RITUELS

Une soirée de routine beauté typique pour Geneviève Borne ressemble à un bon bain chaud, un traitement hydratant pour les cheveux et un masque en feuille pour le visage. Si simple, si reposant !

L'animatrice est aussi une adepte des journées au spa pour décompresser. « J'aime beaucoup me faire masser et m'offrir des soins du visage. J'ai adoré le peeling d'Epiderma, lance-t-elle. Je trouve ça si relaxant, ça me donne un teint lumineux. J'ai l'impression que dans ce moment-là, le temps s'arrête. Je me détends, je me priorise. »

COMMENT LA DIRECTION MÉDICALE D'EPIDERMA ENCADRE LE PROTOCOLE D'ÉPILATION PAR LASER

En tant que directeur médical du réseau Epiderma, le Dr Alexis Du Cap assure la qualité et la sécurité des services offerts dans l'ensemble des cliniques de la province, travaillant ainsi à respecter les normes les plus élevées de l'industrie.



« Les patients tout comme nos équipes en cliniques peuvent compter sur notre supervision dévouée, et ce, en tout temps. »

Ce programme, mis sur pied en collaboration avec une équipe de formatrices expérimentées, se penche notamment sur le diagnostic précis, une évaluation complète et des techniques spécifiques pour chaque appareil. « Nous mettons l'accent sur la délimitation régionale pour augmenter l'efficacité des traitements, avec une attention particulière à la sécurité de la clientèle et des techniciennes, exprime le Dr Du Cap. Les patients tout comme nos équipes en cliniques peuvent compter sur notre supervision dévouée, et ce, en tout temps. »

Omnipraticien de formation, le Dr Alexis Du Cap pratique la médecine esthétique et la phlébologie depuis 2012 chez Epiderma. Fort de toutes ses expériences, il en devient directeur médical en 2018.

Puisque les soins médicoesthétiques nécessitent l'utilisation d'une gamme étendue et diversifiée de technologies puissantes et complexes de même que l'importance de la sécurité pour le réseau, une supervision médicale est nécessaire. C'est là que le Dr Du Cap entre en jeu.

Son rôle, absolument essentiel, est celui de créer et de superviser les protocoles de la pratique en clinique de même que d'élaborer, d'approuver et d'assurer le bon déroulement de la formation en épilation par laser offerte aux techniciennes.

De plus, le directeur médical est responsable de la formation continue de l'équipe médicale d'Epiderma. S'ajoutent à ses nombreuses tâches celles de la recherche constante d'innovation et du recours à de nouvelles technologies quant aux soins offerts par Epiderma.

« Nous nous assurons que chaque nouvelle technologie ou traitement sont soutenus par des études scientifiques, approuvés par Santé Canada et qu'ils sont sûrs et efficaces pour notre clientèle », note-t-il.

Grâce au travail du Dr Du Cap et de ses collègues, les traitements d'épilation par laser à travers le réseau de cliniques Epiderma dans la province sont non seulement cohérents et standardisés, mais hautement sécuritaires et toujours plus performants.



Informers

Et si on vous présentait nos professionnels ? On vous emmène à la découverte de nos cliniques situées un peu partout dans la région où, toujours, vous serez accueillis dans la plus grande bienveillance qui soit.



Les injections pour rehausser la beauté naturelle avec la D^{re} Stéphanie Morin

Omnipraticienne et directrice médicale à la clinique Medicaart Laval

Q : COMMENT SE DÉROULE UN TRAITEMENT D'INJECTION CHEZ MEDICART LAVAL ?

R : Chez Medicaart Laval, notre force réside dans notre expérience de plus de 15 ans, où nous avons évolué ensemble comme une famille. Dès l'arrivée du client, nous nous engageons à comprendre ce qui le pousse à nous choisir, en écoutant attentivement ses besoins. Nous plaçons le client au cœur de toutes nos actions, de l'accueil chaleureux au suivi personnalisé, même après le traitement. De plus, la majorité de nos injecteurs sont des experts de niveau 4, garantissant une excellence constante pour dépasser les attentes de nos clients.

Q : QUELLES SONT LES RÉGIONS LES PLUS SOUVENT TRAITÉES ?

R : Nous aimons dire que nous traitons les émotions en offrant à nos clients un visage détendu et radieux. Nous nous concentrons souvent sur les yeux, que ce soit entre les sourcils, au niveau des cernes ou sur le haut des joues, pour donner à nos clients une apparence reposée et revitalisée.

Q : QUELS CONSEILS POUVEZ-VOUS DONNER POUR OPTIMISER LES RÉSULTATS NATURELS DES INJECTIONS MÉDICOESTHÉTIQUES ?

R : Il est recommandé d'adopter une approche régulière en planifiant une consultation une fois par saison. Établissez un plan de traitement simple, mais envisagez des ajustements complémentaires selon vos besoins spécifiques. Il est essentiel de concevoir des plans de traitement en tenant compte du budget du patient pour garantir une démarche adaptée et réaliste. En suivant ces principes, vous pouvez maximiser les bénéfices des injections tout en préservant un aspect naturel et harmonieux.

Q : QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ET COMMENT LES PRÉVENIR ?

R : Les effets indésirables les plus courants incluent un risque de bleu ou de légère rougeur. Pour les prévenir, nous accordons une attention particulière à chaque traitement en prenant le temps nécessaire. Les effets secondaires sont minimes et n'impactent généralement pas la vie quotidienne des patients. Les effets secondaires graves sont extrêmement rares. En tant que clinique Medicaart, notre engagement envers la sécurité et le bien-être de nos patients est notre priorité absolue.

« Nous plaçons le client au cœur de toutes nos actions, de l'accueil chaleureux au suivi personnalisé, même après le traitement. »

LA DERMATOLOGIE AVEC LA D^{re} DOMINIQUE FAUSTO DE SOUZA

Dermatologue à la clinique Medicart Ville Saint-Laurent



« Ma passion pour la dermatologie esthétique vient de la possibilité d'aider les patients à améliorer l'apparence de leur peau et à ralentir le processus de vieillissement cutané. »

Q : QUELS SONT LES TRAITEMENTS LES PLUS POPULAIRES EN DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE OFFERTS CHEZ MEDICART VILLE SAINT-LAURENT ET POURQUOI ?

R : Les traitements les plus populaires incluent les injections de neuromodulateurs et de comblement de même que les technologies utilisées pour le photorajeunissement (IPL – lumière pulsée intense – laser fractionné, radiofréquence et plasma riche en plaquettes). Ces traitements sont utilisés pour améliorer l'apparence de la peau, réduire les rides d'expression et atténuer les signes prématurés du vieillissement cutané. De plus, le vieillissement étant un processus continu, des traitements d'entretien peuvent être nécessaires pour maintenir les résultats obtenus.

Q : QUE DIRIEZ-VOUS À UN CLIENT QUI SE QUESTIONNE POUR CONSULTER EN DERMATOLOGIE ?

R : Les dermatologues sont des spécialistes dans le diagnostic et le traitement des affections cutanées. Ils peuvent vous offrir des conseils de soins de peau adaptés à vos besoins spécifiques.

Q : COMMENT DÉCIDEZ-VOUS SI UNE CONDITION MÉDICALE NÉCESSITE UNE CHIRURGIE MINEURE PAR RAPPORT À UNE APPROCHE NON CHIRURGICALE ?

R : Pour déterminer si une condition dermatologique nécessite une approche chirurgicale ou non chirurgicale, nous avons besoin de connaître la nature de la condition après une évaluation faite par le médecin. Le diagnostic, les risques et les bénéfices de la procédure de même que les préférences du patient influencent la décision.

Q : D'OÙ VIENT VOTRE INTÉRÊT POUR LA DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE ?

R : Ma passion pour la dermatologie esthétique vient de la possibilité d'aider les patients à améliorer l'apparence de leur peau et à ralentir le processus de vieillissement cutané. L'évolution de notre spécialité nous permet d'offrir divers traitements pour répondre aux besoins esthétiques et médicaux des patients.

LES FILS TENSEURS AVEC LE DR DOMINIC ST-AMOUR

Omnipraticien et directeur médical
à la clinique Medicaart Montréal

Q : POURQUOI PRIVILÉGIER UN TRAITEMENT DE FILS TENSEURS PLUTÔT QUE DES INJECTIONS ?

R : Les fils tenseurs offrent un avantage significatif par rapport aux injections d'acide hyaluronique en raison de leur capacité à repositionner les tissus sans créer l'effet de volume parfois associé aux injections. Pour ceux qui souhaitent éviter un aspect volumineux, les fils tenseurs offrent une satisfaction nettement supérieure.

Q : COMMENT SE DÉROULE UN RENDEZ-VOUS ? EST-CE DOULOUREUX ?

R : Lors du premier rendez-vous, nous évaluons l'indication du traitement et planifions le nombre de fils de même que leur positionnement. Un autre rendez-vous est ensuite fixé pour la procédure, qui dure généralement de 1 à 1 h 30. En ce qui concerne la douleur, des techniques d'anesthésie locale sont utilisées pour minimiser l'inconfort.

Q : EST-CE QUE J'AURAI TOUJOURS UN FIL SOUS MA PEAU ?

R : Le fil est progressivement réabsorbé sur une période d'environ 6 mois. Pendant ce temps, il agit comme un biostimulant, améliorant la texture de la peau et prolongeant les résultats jusqu'à deux ans, voire plus.

Q : POURQUOI AVEZ-VOUS CHOISI DE VOUS FORMER POUR POUVOIR OFFRIR CE TRAITEMENT À VOS PATIENTS ?

R : Le choix d'offrir des fils tenseurs découle d'une évolution dans les tendances de la médecine esthétique, où les patients cherchent à éviter les excès de volume observés chez certaines célébrités. De plus, de nombreux patients préfèrent éviter la chirurgie et la période de récupération associée, ce à quoi les fils tenseurs offrent souvent une réponse adaptée.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les résultats des fils tenseurs sont en partie immédiats, mais vont continuer à s'améliorer sur plusieurs semaines, même des mois.

Les injections de neuromodulateurs et d'acide hyaluronique avec la D^{re} Élisabeth Morency

Omnipraticienne et directrice médicale à la clinique Medicart Québec



LE SAVIEZ-VOUS ?

La combinaison des deux types de traitement permet de rafraîchir le visage et de s'attaquer aux mouvements exagérés du front et de la région du haut du visage, de redéfinir la structure osseuse.

Q : QUELLES PARTIES DU VISAGE SONT HABITUELLEMENT CIBLÉES PAR LES INJECTIONS DE NEUROMODULATEURS ET D'AGENTS DE COMPLEMENT ?

R : Les injections de neuromodulateurs visent le haut du visage (front, zone entre les sourcils, pattes d'oie), peuvent réduire l'exposition des gencives, atténuer le bruxisme, lisser les ridules près des lèvres et du cou (lignes horizontales, contour des mâchoires).

Les agents de comblement rehaussent les joues, définissent la mâchoire, donnent du volume au menton, réduisent les cernes, les ridules autour de la bouche, les rides de la « marionnette », du sillon nasogénien et repulpent les lèvres.

Q : POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER COMMENT SE DÉROULE LA CONSULTATION POUR LES INJECTIONS DE NEUROMODULATEURS CHEZ MEDICART QUÉBEC ?

R : Lors de la première consultation, nous examinons les zones du visage avec des mouvements excessifs pour les traiter et détendre l'apparence. Nous prenons des photos pour localiser précisément les muscles à cibler et expliquons les résultats attendus. Notre objectif est un mouvement naturel pour éviter toute sensation figée. Chaque étape est expliquée en détail pour votre confiance et sérénité.

La santé des hommes avec le Dr Stéphane Maurice

Omnipraticien et directeur médical à la clinique Medicart Québec

Q : QUELS SONT LES TRAITEMENTS OFFERTS SPÉCIFIQUEMENT POUR LES HOMMES À LA CLINIQUE MEDICART QUÉBEC ?

R : Chez Medicart Québec, nous offrons les injections d'agents de comblement pour l'augmentation de la taille du pénis, les injections de plasma riche en plaquettes pour améliorer l'érection et les injections de toxine botulique dans le scrotum dans le but qu'il soit plus lisse et moins tendu de même que pour diminuer la transpiration.

Q : EST-CE QU'IL Y A UN TRAITEMENT QUI EST MOINS POPULAIRE CHEZ LES HOMMES MAIS QUI DEVRAIT L'ÊTRE ?

R : Le traitement des varices. Les hommes négligent souvent de traiter leurs varices. Il ne s'agit pas seulement d'un problème esthétique. Les varices non traitées peuvent nuire à la santé. Nous conseillons de consulter un professionnel qui évaluera leur condition.

Les traitements antirides avec le Dr Daniel Lafond

Omnipraticien et directeur médical à la clinique Medicart Dollard-des-Ormeaux



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les neuromodulateurs comme la toxine botulique sont communément appelés « Botox ».

Q : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LES NEUROMODULATEURS ET LES AGENTS DE COMPLEMENT ?

R : Les neuromodulateurs, tels que la toxine botulique, agissent en détendant les muscles responsables des rides d'expression, principalement sur la partie supérieure du visage comme le front, les sourcils et les pattes d'oie. Ils durent en moyenne de 3 à 6 mois.

Les agents de comblement, souvent à base d'acide hyaluronique, sont conçus pour apporter du volume et un effet lifting, généralement utilisés pour traiter les cernes, les joues et la partie inférieure du visage. Ils durent en moyenne de 8 à 24 mois.

Q : QUELLES SONT LES ATTENTES RÉALISTES EN TERMES DE RÉSULTATS POUR LES NEUROMODULATEURS ET LES AGENTS DE COMPLEMENT ?

R : En termes de résultats, les attentes réalistes dépendent des objectifs individuels et de la consultation avec un médecin esthétique. Dans la plupart des cas, des résultats naturels et satisfaisants peuvent être atteints. Il est important de discuter avec un professionnel pour comprendre les options disponibles et leurs implications.

Les chirurgies mineures avec la Dre Dominique Mandeville

Omnipraticienne et directrice médicale à la clinique Medicart Dollard-des-Ormeaux

Q : QUELLES SONT LES CHIRURGIES ESTHÉTIQUES MINEURES LES PLUS COURAMMENT PRATIQUÉES CHEZ MEDICART DOLLARD-DES-ORMEAUX ?

R : Les chirurgies esthétiques mineures les plus pratiquées comprennent l'exérèse de diverses imperfections cutanées telles que kystes, lipomes, acrochordons, points rubis, grains de beauté et kératoses. Les corrections des lobes d'oreilles déchirés sont également populaires. Ces interventions sont efficaces pour éliminer ces imperfections. Elles sont généralement confortables, avec une récupération rapide et souvent permanente.

Q : QUELS SONT LES CRITÈRES À CONSIDÉRER POUR CHOISIR UN MÉDECIN QUALIFIÉ POUR UNE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE MINEURE ET QUELS ÉLÉMENTS DOIVENT ÊTRE VÉRIFIÉS LORS DE LA SÉLECTION D'UNE CLINIQUE ?

R : Lors du choix d'un médecin qualifié, recherchez des recommandations fiables et assurez-vous de sa qualification et de son expérience en chirurgie esthétique. Évaluez également sa fréquence d'intervention dans le domaine spécifique qui vous intéresse et sa capacité à comprendre vos besoins, à expliquer les attentes de résultat et à assurer un suivi attentif après l'opération. Ces critères sont essentiels pour obtenir des résultats satisfaisants et une expérience chirurgicale positive.

LE TRAITEMENT VENASEAL^{MD} AVEC LE D^r JASON LECLAIR

Omnipraticien et directeur médical
à la clinique Medicart Ottawa

Q : POUR QUEL TYPE DE VARICE LE TRAITEMENT VENASEAL^{MD} EST-IL RECOMMANDÉ ?

R : La technique de traitement VenaSeal^{MD} à base d'adhésif est recommandée aux patients dont la veine est trop grande ou trop sous pression pour utiliser d'autres techniques. Les patients recherchant la meilleure option de traitement durable pour leur veine défectueuse choisiront souvent cette voie.

Q : COMMENT FONCTIONNE UN TRAITEMENT VENASEAL^{MD} ? EST-CE SÛR ?

R : Cette procédure avancée implique l'injection de petites quantités de colle médicale pour maintenir les parois de la veine ensemble, arrêtant ainsi et redirigeant le flux sanguin vers les veines saines. Des études ont montré que VenaSeal^{MD} est tout aussi sûr, voire plus sûr que les traitements alternatifs. Il s'agit d'une technique non invasive où nous accédons à la veine par un petit site de cathéter dans la jambe inférieure. La douleur pendant la procédure est minimale et il n'y a vraiment pas de temps de récupération. Les patients sont invités à reprendre leurs activités quotidiennes immédiatement après la procédure.

Q : COMMENT SE DÉROULE UNE CONSULTATION POUR VENASEAL^{MD} CHEZ MEDICART OTTAWA ?

R : Comme pour tout patient, cela commence par une analyse approfondi de l'histoire et de l'examen physique. Ensuite, nous procédons à une évaluation par échographie pour déterminer l'étendue de l'affection veineuse du patient et l'anatomie impliquée et nous discutons des options de traitement possibles. Les patients ayant de grandes veines qui souhaitent être traités de la manière la plus sûre et la plus durable choisiront souvent VenaSeal^{MD}.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La D^{re} Lucie Beaupré a fondé la clinique en 1989. Elle a été la première de la ville à utiliser la sclérothérapie à la mousse, les injections guidées par ultrasons et à adopter la procédure VenaSeal^{MD}. La D^{re} Beaupré et le D^r Leclair sont à l'avant-garde des nouvelles technologies et des traitements aux bénéfices de leurs patients.



La radiofréquence pour traiter les varices avec la D^{re} Delphine Boury-Simoës

Omnipraticienne à la clinique Medicart Sainte-Julie

Q : COMMENT FONCTIONNE EXACTEMENT LA RADIOFRÉQUENCE POUR SOULAGER LA DOULEUR OU TRAITER UNE CONDITION MÉDICALE SPÉCIFIQUE ?

R : La radiofréquence agit en brûlant une veine de l'intérieur, détruisant ainsi la veine malade et éliminant les symptômes associés. Cette approche novatrice permet un traitement efficace et ciblé.

Q : QUELS TYPES DE CONDITIONS MÉDICALES OU TROUBLES PEUVENT BÉNÉFICIER LE PLUS DE LA THÉRAPIE PAR RADIOFRÉQUENCE ?

R : La plupart du temps, l'insuffisance veineuse des membres inférieurs répond particulièrement bien à la radiofréquence. Elle cible principalement les grandes veines saphènes, les petites veines saphènes ou les saphènes antérieures, offrant un soulagement significatif aux patients qui n'ont pas été traités auparavant par d'autres méthodes.

Q : QUELS SONT LES PRINCIPAUX AVANTAGES ET LES RISQUES ASSOCIÉS À LA PROCÉDURE DE RADIOFRÉQUENCE PAR RAPPORT À D'AUTRES TRAITEMENTS OFFERTS ?

R : La radiofréquence présente de nombreux avantages, notamment une récupération rapide sans convalescence nécessaire, un seul traitement suffisant, une anesthésie locale, une faible probabilité de récurrence, l'absence de cicatrice et un suivi à court terme avec des bas compressifs. De plus, elle évite les longs délais d'attente, offrant ainsi une solution rapide et efficace.

Pour ce qui est des risques, bien qu'ils soient rares, il est possible d'en associer certains à la radiofréquence. Certains patients peuvent présenter des résultats variables à long terme, en particulier les personnes obèses ou celles qui refusent de porter des bas. De plus, les douleurs causées par d'autres pathologies peuvent influencer les résultats de la procédure.

Q : QUELLES SONT LES ATTENTES RÉALISTES EN TERMES DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR OU D'AMÉLIORATION DES SYMPTÔMES À LA SUITE D'UNE SÉRIE DE TRAITEMENTS PAR RADIOFRÉQUENCE ?

R : Le taux de succès immédiat de la radiofréquence est élevé, avec une fermeture de la veine atteignant près de 100%. Cela se traduit par un soulagement rapide des symptômes. Cependant, les résultats à long terme peuvent varier selon certains facteurs tels que l'obésité du patient, le refus de porter des bas ou la présence d'autres pathologies causant des douleurs.

LA SANTÉ DE LA FEMME AVEC LA D^{re} CHRISTINE CARON

Omnipraticienne et directrice médicale
à la clinique Medicart Saint-Lambert

**Q : QU'EST-CE QUI VOUS A INCITÉE À VOUS
SPÉCIALISER DANS LA SANTÉ DES FEMMES ?**

R : Mon intérêt pour la santé des femmes remonte aux débuts de ma pratique en obstétrique. Au fil du temps, j'ai eu l'occasion d'accompagner les femmes à travers les différentes étapes de leur vie, de l'adolescence à la ménopause. Cette expérience m'a permis de saisir les besoins spécifiques des femmes à chaque étape de leur cycle de vie et de développer une sensibilité particulière à leur bien-être global.

**Q : COMMENT LA MÉNOPAUSE ET L'ACCOUCHEMENT
AFFECTENT-ILS LA SANTÉ DES FEMMES ?**

R : La ménopause et l'accouchement ont en commun leur impact sur la santé gynécologique, urinaire et sexuelle des femmes. Parmi les problèmes courants, on retrouve les incontinences urinaires et la sécheresse vaginale. Il est crucial de comprendre ces implications afin de mieux soutenir les femmes à travers ces transitions importantes de leur vie et de leur offrir les soins adaptés. Il est essentiel de prendre rendez-vous en consultation pour identifier les problématiques spécifiques des patientes et leur proposer des solutions.

**Q : QUELS SONT LES TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES
QUE VOUS PROPOSEZ CHEZ MEDICART POUR
REMÉDIER À CES PROBLÈMES ?**

R : En clinique, nous offrons des solutions visant à améliorer la qualité de la muqueuse vaginale, notamment par des injections de plasma riche en plaquettes. De plus, nous proposons des traitements utilisant la chaise Emsella^{MD}, une technologie de contraction musculaire à haute fréquence, qui vise à améliorer les symptômes urinaires. Ces approches innovantes sont conçues pour aider nos patientes à retrouver leur confort et leur bien-être dans leur vie quotidienne.



« Cette expérience m'a permis de saisir les besoins spécifiques des femmes à chaque étape de leur cycle de vie et de développer une sensibilité particulière à leur bien-être global. »

4 surprenants petits pots

Incorporez ces produits de beauté Medicaart de qualité à votre routine quotidienne de soins à la maison et préparez-vous à rayonner.

1



POUDRE LIBRE

85\$

Exit la peau blanchie par les soins solaires épais et difficiles à appliquer! Voici une poudre soyeuse anti-âge au fini naturel qui convient à tous les types de peau et qui protège aussi bien contre les rayons UVA, UVB que les infrarouges. Infusée d'antioxydants, elle aide aussi à ralentir l'apparition de rides et à sublimer le teint. Vous ferez un tour dans l'eau? La poudre libre respecte la vie aquatique de même que les coraux.

3



L'INTENSIF COU ET DÉCOLLETÉ

85\$

Le soin idéal pour ceux désirant prévenir les signes de l'âge sur les zones du cou et du décolleté sans avoir recours à des procédures chirurgicales ou pour en optimiser les résultats. Se présentant sous la forme d'une émulsion, la texture légère de ce produit aide à réduire visiblement les signes du temps en donnant une apparence plus ferme et plus dense à la peau.

2



CRÈME SCULPTANTE

64\$

Offrez-vous la silhouette de vos rêves grâce à cette crème innovante de remodelage ciblé. Combinée avec de l'exercice physique régulier et une alimentation saine, cette crème sculptante s'attaque efficacement à la cellulite sur l'abdomen, les genoux, les hanches, les cuisses et les bras.

4



ÉCLAT SUBLIME REGARD

105\$

Égayez votre regard avec cette émulsion délicate conçue spécialement pour les zones fragiles et fatiguées du contour des yeux. Une toute petite quantité suffit pour atténuer rides, poches et cernes et créer un effet lifting de la paupière supérieure.

Les produits de la collection Medicaart sont fièrement fabriqués au Québec, non testés sur les animaux, unisexes et sans gélatine.

epiderma.ca/boutique

epiderma 

Bien dans ma peau, **bien pour toujours.**

Épilation par laser – Soins pour la peau
Traitement des varices – Injections

Prenez rendez-vous dans
l'une de nos 29 cliniques
incluant notre clinique virtuelle



ESPACE MULTISENSORIEL : ET SI ON DONNAIT L'OCCASION À NOTRE CERVEAU DE FAIRE UNE PAUSE ÉCLAIR ?



Un espace multisensoriel est dédié à la stimulation sensorielle et offre une expérience immersive et stimulante pour les individus. Les bienfaits de l'utilisation d'une salle multisensorielle sont nombreux et ont un impact positif sur notre bien-être émotionnel, notre estime de soi, notre concentration et notre qualité de vie.

Les lumières douces, les couleurs apaisantes, les sons relaxants et les textures confortables favorisent un état de relaxation profonde. Cela peut être particulièrement bénéfique pour les personnes qui souffrent de troubles de l'anxiété ou du stress chronique. Une dimension importante de la stimulation sensorielle est l'amélioration de la qualité de vie. En offrant une expérience sensorielle agréable et enrichissante, cet espace va assurément contribuer à un sentiment de bien-être général.

Il est possible de créer un espace multisensoriel à la maison en fonction de nos besoins et de notre environnement. Il existe une grande variété d'équipements et de matériaux disponibles sur le marché, tels que des lumières LED, des enceintes audios, des tapis sensoriels, des coussins vibrants, des diffuseurs d'odeurs, des miroirs déformants, des sacs de frappe, des couvertures lourdes, etc. Il est important de prendre en compte nos préférences personnelles, nos besoins spécifiques et l'espace disponible pour concevoir un espace multisensoriel adaptée à nos attentes.

Que ce soit à la maison, dans les établissements de soins ou dans les écoles, l'espace multisensoriel peut constituer un espace précieux pour se ressourcer, prendre un moment pour soi et explorer notre monde sensoriel de manière enrichissante.



Fondation
CERVO

Salle multisensorielle financée par la Fondation CERVO à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec. Elle offre aux personnes hospitalisées de nouveaux outils pour trouver le calme et le bien-être.

**L'avenir
s'annonce
de toute
beauté**



medic art